## Frühlings-Wanderung Sihlwald - Albishorn - Albispass

**Datum: 04. Mai 2024**

**Beschreibung**

Unsere Frühlingswanderung starten wir in Sihlwald. Der Sihlwald ist ein rund 12 km² grosses schweizerisches [Naturschutzgebiet](https://de.wikipedia.org/wiki/Schutzgebiete_in_Natur-_und_Landschaftsschutz) und gehört zum [Wildnispark Zürich](https://de.wikipedia.org/wiki/Wildnispark_Z%C3%BCrich).

Der Weg führt uns bergauf durch dieses urtümliche Naturschutz­gebiet. Beim Albishorn haben wir eine schöne Aussicht Richtung «Säuliamt» und Türlersee. Nach einer stärkenden Mittagsrast führt unsere Wanderung der Krete entlang weiter bis zum Albispass.

**Ausrüstung / Besonderes**

* Gute Wanderschuhe, bequeme, dem Wetter angepasste Bekleidung, Sonnen - Regenschutz, Sonnenbrille, Stöcke, persönliche Medikamente, Getränk (1 Liter), Verpflegung aus dem Rucksack, Halbtaxabo/GA und Begleiterkarte
* Bitte Sitzunterlage mitnehmen, da es keine Bänke hat und nass sein könnte.
* Tageswanderung wird bei jeder Witterung durchgeführt, je nach Wetter mit abgeändertem Programm
* Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer

**Anforderung**

Technisch: mittel

Wegqualität: mehrheitlich Forst/Waldwege, kurze schmale Passagen mit Wurzeln

Kondition: mittel

reine Wanderzeit: 4 h 30 min

Länge: 9.5 km

Aufstieg: 610 m

Abstieg: 304 m

**Begleitperson**

Für Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung ist eine sehende Begleitperson unerlässlich. Wenn keine Begleitperson gefunden werden kann, werden wir bei der Suche gerne behilflich sein.

**Notfallnummer / Gesundheitliche Einschränkungen**

Wir sind in Notfallsituationen gut geschult. Folgende Informationen bei der Anmeldung helfen uns jedoch Sie bei einem Notfall sofort bestmöglich zu betreuen. Wir bitten deshalb um folgende Angaben:
a) Bitte teilen Sie uns mit, welche Person wir in Notfällen kontaktieren sollen: Name, Vorname, Beziehung, Telefon/Natel

b) Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie gesundheitliche Beschwerden haben oder Medikamente benötigen

**Kosten:**

Für Fahrkarten und Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich.

**Treffpunkt** **Luzern**

Treffpunkt beim **Bahnhofkiosk Luzern 08.15 Uhr**

Luzern ab 08.35 Gleis 5
Baar an 09.01 Gleis 3
Baar ab 09.05 Bus 280

Langnau-Gattikon an 09.43

Langnau-Gattikon ab 09.45 Bus EV 4

Sihlwald an 09.50

Rückreise ab

Albispasshöhe ab 16.26 Bus 240

Baar an 16.54

Baar ab 16.58 Gleis 1

Luzern an 17.25 Gleis 5

**Anmeldeschluss**

Vielen Dank für Ihre Anmeldung inklusive Natelnummer bis **Donnerstag, 25. April 2024**

**Auskunft / Anmeldung**

Kathrin Mederlet tel: 079 284 6523 / kmederlet@bluewin.ch

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Kathrin, Ida und Irene

Freundliche Grüsse

**Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband**

Sektion Zentralschweiz

AG wandern