Sektion Nordwestschweiz des

Schweiz. Blinden- und Sehbehindertenverband SBV

Josef Camenzind, Präsident

Salzbodenstrasse 12, 4310 Rheinfelden

Tel. 061 831 31 53, E-Mail: josef.camenzind@sunrise.ch

# Sektion - Informationen Winter 2023

Redaktion: Stefan Baur, Tel. 061 811 53 95, E-Mail: st.baur@teleport.ch

Auskünfte über:

VoiceNet: 031 390 88 88

Homepage: [www.sbv-fsa.ch/sektionen/nordwestschweiz](http://www.sbv-fsa.ch/sektionen/nordwestschweiz)

Bitte beachten Sie auch die Mails von Ruth und Otto Meister oder von Josef Camenzind.

Liebes Aktivmitglied

Liebes Solidarmitglied

Wir informieren Sie in diesem Winter Rundschreiben über folgende Veranstaltungen und Themen:

100.ordentliche Generalversammlung

Jubiläummssektionsausflug vom 10.9 bis 14.09.2023

(Detailprogramm und Anmeldungsformular im Rundschreiben von Ende Februar 2023)

Fondue-Plausch

Informationsveranstaltung mit unserem Interessenvertreter

Wissen

Kultur

Sport

Kochrezept unkompliziert

Agenda

Regelmässige Aktivitäten

**Einladungzur 100.ordentlichen Generalversammlung unserer SBV Sektion Nordwestschweiz**

Datum: Samstag, 18. März 2023

Ort: Hotel Victoria, Saal Universum (6. Stock), Centralbahnplatz 3-4, 4002 Basel

Das Hotel ist zentral gelegen und kann problemlos mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden = Haltestelle Bahnhof SBB

Zeit: 09:00h Kaffee und Gipfeli / 10.00-12:30h GV / anschliessend Mittagessen

Liebes Aktivmitglied

Liebes Solidarmitglied

Gerne laden wir Sie zur Ordentlichen Generalversammlung unserer Sektion ein.

Das Protokoll der letzten GV und den Jahresbericht 2022 erhalten Sie in der Beilage. Diese Dokumente werden an der Versammlung nicht vorgelesen.

Für Ihre Fragen zur Jahresrechnung stehen Ihnen der Vorstand und die Liegenschaftsverwalterin um 09.15h zur Verfügung. (am gleichen Ort wie die Versammlung)

Anträge für die Generalversammlung senden Sie bitte schriftlich bis spätestens 4. März 2023 an den Präsidenten.

Ihre Wahlvorschläge nimmt der Präsident auch vor der GV gerne entgegen. Selbst an der GV dürfen sie Ihr Interesse für die Vorstandsarbeit anmelden.

Selbstverständlich können Sie mit einer Begleitperson an der Versammlung teilnehmen. Stimm- und Wahlrecht haben alle Aktivmitglieder. Nach der Versammlung um ca. 12:30h wird aus der Sektionskasse ein Essen offeriert. Mineralwasser und ein Kaffee/Tee sind inbegriffen. Die weiteren Getränke gehen zu Ihren Lasten.

## Anmeldung

bis 4. März 2023 elektronisch oder telefonisch bei:

Stefan Baur

Tel: 061 811 53 95

Natel: 079 795 44 47

E-Mail: st.baur@teleport.ch

Die Jahresrechnung 2022 können Sie per E-Mail erhalten. Teilen Sie dies bei der Anmeldung mit. Falls Sie in Begleitung kommen, bitten wir Sie, diese ebenfalls anzumelden. Wenn Sie Diät benötigen sind wir um Ihre Mitteilung dankbar. Auf Wunsch holen wir Sie am Bahnhof SBB und oder bei den Tramhaltestellen am Bahnhofplatz ab.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme am wichtigsten Anlass unserer Sektion und grüssen sie herzlich.

Vorstand der Sektion Nordwestschweiz des SBV

Josef Camenzind, Präsident

**Fondue-Plausch**

Grüezi liebe Feinschmecker

Erst grad der Marroni Streich, und der nächste folgt sogleich.

Es ist schön, erneut geschmackvolle Momente zu teilen.

Deshalb treffen wir uns am 14.02.2023 im Prima Vista

Um 17:00 Uhr zu einem gemütlichen Fondue-Essen

Meldet Euch bei Monika Janz unter:

061 322 21 13 oder

moni.janz@bluewin.ch

Kosten: CHF 15.- pro Person

allfällige Unverträglichkeiten bitte melden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen beschränkt.

Beste Wünsche für ein gesundes gutes Jahr

Monika Janz

**Informationsveranstaltung mit unserem Interessenvertreter**

Gerne laden wir Sie zu einem Austausch mit unserem Interessenvertreter, Peter Geiger, ein. Barrieren im öffentlichen Raum, Einschränkung in der Mobilität sind die Anliegen sehbehinderter und blinder Menschen. Wir wollen uns darüber unterhalten und notieren die von Ihnen angeführten Schwierigkeiten und Brennpunkte.

Datum: Freitag, 12. Mai 2023

Ort: Prima Vista, St. Galler-Ring 81, 4055 Basel

Zeit: 18:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldung bei: Stefan Baur

Tel.: 061 811 53 95

Mail: st.baur@teleport.ch

(eine kurzfristige Anmeldung ist möglich)

**Wissen und Handwerk**

**Schulung iphone / Apfelschule**

# Siri erfolgreich nutzen

Freitag, 24.03.2023 im Prima Vista.

Was musst du sagen, damit es mit Siri klappt?
Wer kennt das nicht - man erteilt Siri eine Anweisung, und sie will es nicht richtig verstehen. Handkehrum ist sie sehr "folgsam" und erfüllt Wünsche, dass man nur so staunt!

Im Kurs wollen wir unsere Erfolgsrezepte für den Umgang mit Siri austauschen. Wir lernen, wie man sie zum Zuhören zwingen kann und wie man die Anweisungen formulieren muss, dass die Aussichten auf Erfolg gross sind. Wir lernen Kniffs kennen, wie sie auch schwierige Worte versteht. Und selbstverständlich wollen wir den ganzen Leistungsumfang ihrer Hilfestellungen ausreizen, vom Telefonanruf über das Versenden von Nachrichten, vom Termineintrag über das Erstellen von Einkaufslisten und Erinnerungen bis hin zu Auskünften aller Art. Wir lernen auch, wie man ihr Kurzbefehle und eine korrekte Aussprache von Namen beibringen kann. Und wir lassen sie rechnen, würfeln und übersetzen. Du wirst erstaunt sein, was es da alles an Möglichkeiten gibt.

Mehr zu diesem Tageskurs siehe Anhang.

**Navigation Karten und SBBmobile - Reiseplanung leicht gemacht**

Freitag, 21.04.2023 im Prima Vista.

Die Apps SBBmobile und Karten unterstützen uns bei der Reiseplanung. Sie stellen uns bei der Reise mit dem ÖV die benötigten Reiseinformationen zur Verfügung und helfen beim punktgenauen Auffinden von Adressen.

Die App SBBmobile ist für die Reiseplanung mit dem Öffentlichen Verkehr erste Wahl. Auch unterwegs hilft sie uns beim Umsteigen, indem sie die benötigten Informationen zur Verfügung stellt und uns über kurzfristige Änderungen wie Verspätungen oder Gleisänderungen informiert.

Die App Karten ist ein praktischer Helfer für unterwegs oder für die Vorbereitung einer grösseren Reise. Es ist eine Apple Standard App und auf jedem iPhone oder iPad vorhanden. Durch ihre Einfachheit ist es der ideale Einstieg in die GPS-Navigation.

Mehr zu diesem Tageskurs siehe Anhang.

Sehtreff im Prima Vista Jeden letzten Donnerstag im Monat von 14.00h bis 16.00h.

Leitung, Anmeldung und Information:

Paolo Fraschina, Natel: 079 731 38 81

Kreatives Handarbeiten im Prima Vista jeweils am Montag zwischen 13.30h bis 16.30h Jeannette D'Elia 079 156 55 36

**Gesucht Mitwirkende für den Jubiläumschor**

Hast du Freude am Singen? Im Rahmen meiner Maturaarbeit möchte ich mit einem Ensemble bestehend aus blinden und sehbehinderten Personen vier Songs einstudieren. Die Songs werden im Bereich der Unterhaltungsmusik sein. Ziel ist es, dass wir unsere Songs am 100-jährigen Jubiläumsfest der Sektion Nordwestschweiz des SBV am 11. November 2023 im Volkshaus Basel präsentieren werden. Zudem werden wir am Mittwoch, 23. August 2023 in der Aula des Gymnasiums Bäumlihof mit den Songs einen musikalischen Abend gestalten. Mein Name ist Wanda Tinner und ich besuche das Schwerpunktfach Musik am Gymnasium Bäumlihof. Ich nehme klassische Gesangsstunden, spiele Piccolo und Klavier. Wir werden jeweils am Samstag- oder Sonntagmorgen von 10:30-12:30 Uhr im Prima Vista (St. Galler-Ring 81) proben. Die Proben finden an folgenden Daten statt:

- Samstag, 29.04.2023

- Sonntag, 14.05.2023

- Sonntag, 04.06.2023

- Sonntag, 18.06.2023

- Sonntag, 25.06.2023

- Sonntag, 20.08.2023

- Mittwoch, 23.08.2023 Auftritt am Gymnasium Bäumlihof

- Samstag, 04.11.2023

- Samstag, 11.11.2023 Auftritt im Volkshaus Basel

Die Texte werden bereits vorgängig nach Wunsch in Blindenschrift, Grossdruck und auf Tonträger zur Verfügung gestellt. Auch die Chorstimmen werden auf Tonträger aufgezeichnet, damit ein selbständiges Üben möglich ist. Notenmaterial kann ebenso bezogen werden.

Alle sind willkommen! Fragen und Anmeldung nehme ich gerne bis zum 28. Februar 2023 entgegen. Bitte schreibt mir euren Namen und eure Stimmlage (Sopran, Alt, Tenor, Bass), wenn ihr die eigene Stimmlage wisst. Ich freue mich über jede Anmeldung und bin bereits jetzt voller Vorfreude auf das Projekt.

Wanda Tinner

Tel.: 077 473 96 54

Mail: wanda.tinner@stud.edubs.ch

**Kultur**

Kunstmuseum Basel

"Ich höre was, was du nicht siehst"

Eine Reihe mit wechselnden Themen mit der Kunstvermittlerin Kerstin Bitar.

Diese Führung für Blinde, sehbeeinträchtigte und weitere Kunstinteressierte Personen durch die Sammlung findet sitzend in den Galerieräumen statt. Ausgewählte Werke werden ausführlich beschrieben. Sehende BegleiterInnen und Blindenhunde sind willkommen.

Donnerstag,23. März 2023 „Architektur, Haupt- und Neubau des Kunstmuseum Basel“

Donnerstag,22. Juni 2023 *"Das Tier als Weggefährte des Menschen". Wir legen den Fokus auf den Beginn des 20. Jahrhunderts und betrachten Werke von Edgar Degas, Paula Modersohn-Becker, Marc Chagall und Marino Marini*

Donnerstag, 28. September 2023 / 17.00h

Donnerstag, 28. Dezember 2023 / 17.00h

eine Anmeldung und eine Ticketreservation (Fr. 5.-) ist notwendig

Tel: 061 206 62 62

Matisse

Führung mit Susanne Vedani, Kunsthistorikerin

Kunstmuseum Basel

15.03.2023

14.00 – 15.00 Uhr

Treffpunkt: Foyer Hauptgebäude um 13.45 Uhr

Anmeldung:

Paolo Fraschina

079 731 38 81

p.a.fraschina@bluewin.ch

Fondation Beyeler

Aktuelle Ausstellung:Wayne Thiebaud

Führung im April oder Mai in Planung

Anmeldung Tel 061 645 97 20

oder siehe Internet unter Suchbegriff: Fondation Beyeler

Falls Sie eine Begleitung für einen Theater- oder Konzertbesuch suchen kann man Ihnen weiterhelfen unter:info@wildwuchs.ch
oder 079 311 06 81

info@wildwuchs.ch
+41 79 311 06 81

Stammtisch jeweils 2.Freitag im Monat.

 Ruth und Otto Meister 061 421 78 69

**Sport**

Fussball

Das FC Basel-DreamTeam bestreitet in diesem Jahr gleich zwei Jubiläen. Seit fünf Jahren gehört das Team für Menschen mit Beeinträchtigungen nun dem FC Basel an. gleichzeitig feiert es in diesem Jahr aber auch sein 25-jähriges Bestehen.

Seit diesem Sommer gibt es ein Neues, zusätzliches Team unter dem Namen «IRIS», welches sich dem DreamTeam des FC Basel angeschlossen hat. Dieses Team besteht aus sehbeeinträchtigten und blinden Spieler\*innen die den Schritt

gewagt haben, sich dem Blindenfussball anzunähern. Im Moment sind wir  fünfSpieler\*innen plus zwei Torhüterinnen,

zwei Guides und ich als Trainer.

Wir suchen noch fussballbegeisterte Spieler\*innen um das Kader zu vergrössern, damit wir an Turnierwettbewerben teilnehmen können, im In- und Ausland. Das Training findet im Winter in der Turnhalle im Clara-Schulhaus (Claraplatz) statt,

jeweils am Donnerstag von 18:00-20:00 Uhr und in den Sommermonaten auf der Sportanlage St. Jakob auf dem Rasen.

Interessierte können sich bei mir melden unter:

e-Mail: roman.wipfli@erlenhof-bl.ch

Sekretariat: Tel. 061 716 45 45

oder direkt unter Tel. 079 387 43 22 (Direkt)

Tandem

Wir melden uns bei den Interessierten wieder Anfang Frühling.

Show down.In Vorbereitung.

Schwimmen für Blinde- und Sehbehinderte

Donnerstag, 19:45 bis 20:45 Uhr im Schulhaus Rittergasse, Basel

Information

 und Anmeldung bei:

PluSport Basel

c/o Treuhandbüro Kreis

Tel. 061 603 20 11

E-Mail: bsbasel@bluewin.ch

TCB Basel

Training und Torballspiel, Probestunde möglich

Montag von 18.30 h. bis 20.30 h. im TSM-Schulzentrum

Baselstrasse 43  Münchenstein. Die Mannschaft nimmt auch sehr erfolgreich an nationalen und internationalen Turnieren teil.

Auskünfte und Anmeldungen bei:

Andy Freiermuth, Leiter

Tel. 079 400 13 80

Mail: andy.freiermuth@tcbbasel.ch

Begleitetes Joggen und Laufen mit einem ausgebildeten Guide. Interessierte Anfänger bis Trainierte Läufer.

Für Informationen, Probestunden und Anmeldungen melden Sie sich bei

Verein Blind-Jogging

Indoorcycling

Gratistraining jeden Dienstag von 13.30 bis 14.30h

 imFitnessstudio Mühlematt in Oberwil

Imad Derbas imadderbas@hotmail.com

oder per Telefon 076 446 99 19

**Kochrezepte unkompliziert**

Friggione:  Rezept für 4 Personen:

Zutaten:

2 kg weisse oder gelbe Zwiebeln, geschält und in feine Streifen geschnitten.

2 El Zucker, 1 El Salz, 3-4 El Olivenöl (oder Schweineschmalz)

800 g Pelati, leicht mit einer Gabel zerdrückt, Salz und schwarzen Pfeffer aus der Mühle zum Abschmecken.

Zubereitung:

Die Zwiebeln in eine grosse Schüssel geben, Salz und Zucker zugeben, gut mischen, mindestens 2 Std. (besser über Nacht) zugedeckt ziehen lassen. Olivenöl in einen grossen Topf geben, Zwiebel (mit samt dem ausgetretenen Wasser) dazugeben und während mind. 2 Std. bei wenig Hitze köcheln lassen, bis die Zwiebeln ganz weich sind. Die Zwiebeln ab und zu umrühren. Die Tomaten zu den Zwiebeln geben, nachsalzen und die Zwiebel-Tomaten-Mischung auf kleinem Feuer 1 1/2 Std. zu einem cremigen Mus einköcheln lassen, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Tip: Friggione passt wunderbar zu Pasta, Polenta, Käse zu kurz gebratenem Fleisch und schmeckt herrlich auf geröstetem Brot, auch als Apéro.

Eignet sich auch sehr gut als kleines Mitbringsel.

Vielen Dank an Yvonne für Deinen Rezeptbeitrag.

Kennen Sie auch ein einfaches Rezept? Senden Sie es an St.Baur@teleport.ch

**Agenda / Jahresprogramm 2023**

14.02.2023 Fondue-Plausch:

25.02.2023 Wanderung mit Stefan Schmid

 18.03.2023 100.Generalversammlung

23.03.2023 Kunstmuseum

24.03.2023 Apfelschulkurs "Siri erfolgreich nutzen"

21.04.2023 Apfelschulkurs "Navigationund SBB App"

29.04.2023 1.Probe Jubiläumschor

06.05.2023 open house Basel Sensibilisierungsveranstaltung

21.05.2023 Prima Vista Fest mit Stadtführung

22.06.2023 Kunstmuseum

10.09.2023 bis 14.09.2023 Sektionsreise

28.09.2023 Kunstmuseum

11.11.2023 Familienfest Jubiläumsveranstaltung

 28.12.2023 Kunstmuseum

**regelmässigen Veranstaltungen**

 Sehtreff im Prima Vista letzter Donnerstag im Monat 14:00-16:00 h

 Stammtisch im Restaurant Alte Post (jeden 2.Freitag im Monat um 18.00h

Wanderungen (einmal im Monat)

SBV-Kreativgruppe

jeden Montag im prima Vista 13:30-16:30

Weitere Informationen über unsere Veranstaltungen publizieren wir auf unserer Homepage auf voicenet oder Sie beachten unsere emails.

Augst,Januar 2 2023