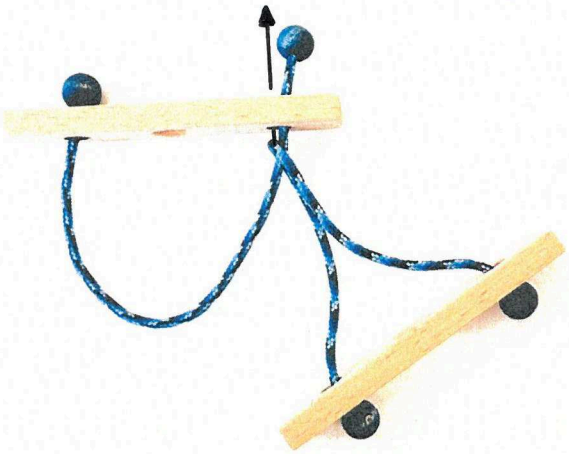
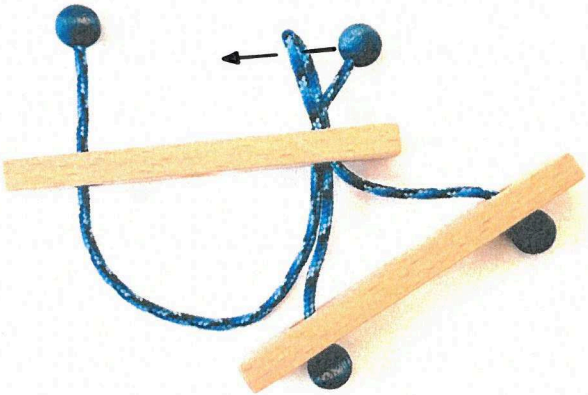


1.
Schlaufe durch das Loch ziehen



2.
Kugel durch die Schlaufe fädeln

3.
Schlaufe zurück durch das Loch ziehen