Sektion Nordwestschweiz des Schweiz. Blinden- und Sehbehindertenverbandes SBV

Josef Camenzind, Präsident

Salzbodenstrasse 12, 4310 Rheinfelden

Tel. 061 831 31 53 E-Mail: josef.camenzind@sunrise.ch

**Sektions-Informationen im August 2019**

Redaktion: Stefan Baur, Tel. 061 811 53 95, E-Mail:  st.baur@teleport.ch

Auskünfte über:

Info-Tel. 061 303 30 46

VoiceNet: 031 390 88 88

Homepage: [www.sbv-fsa.ch/sektionen/nordwestschweiz](http://www.sbv-fsa.ch/sektionen/nordwestschweiz)

Liebes Aktivmitglied

Liebes Solidarmitglied

Gerne machen wir Sie auf unsere diversen interessanten Anlässe im Sommer / Herbst2019 aufmerksam. Wir freuen uns wenn auch Sie an der einen oder anderen Aktivität Gefallen finden.

**Inhalt**

     Die Sektion Nordwestschweiz des SBV hat einen neuen Interessenvertreter

     Einladung zum Sektionsausflug am Samstag,14.09.2019

     Wanderdaten  2019

     Kreativkurs am Montagnachmittag

     Einladung zu einer Matinée-Lesung. Sonntag, 3.11.2019

     Einladung Familienabend Samstag, 23.11.2019

     Regelmässige Aktivitäten für Sehbehinderte und Blinde für Sport und Freizeit

**Die Sektion Nordwestschweiz des SBV hat einen neuen Interessenvertreter**

Der Vorstand der Sektion Nordwestschweiz hat in der Person von Peter Geiger, selber Aktivmitglied, ab September 2019 einen neuen Interessenvertreter angestellt. Wir heissen Herrn Geiger herzlich willkommen und wünschen ihm in seiner Funktion viel Erfolg. Er wird sich bei Behörden und Institutionen für unsere gesetzlich verankerten Angelegenheiten einsetzen und unseren Anliegen Rechnung tragen. Sollten Sie Fragen und Anregungen haben, so dürfen Sie sich gerne mit einem Vorstandsmitglied in Verbindung setzen.

**Sektionsausflug**

**Einladung zum Sektionsausflug**

**Samstag, 14. September 2019 – Zoo Zürich**

Liebe Aktiv- und Solidarmitglieder

Unser Ausflug führt uns in den Zürcher Zoo, wo wir eine «Reise durch Australien» mit anschliessenden Mittagessen im «Alten Klösterli» erleben dürfen.

**Programm:**

08.45 Uhr            Treffpunkt in Basel an der Gartenstrasse

09.00 Uhr            Abfahrt mit dem Car Richtung Zürich Zoo (leider ohne Kaffeehalt)

10.30 Uhr            Ankommen im Zoo Zürich

10.45 Uhr            Führung im Zoo durch Australien’s Outback (Dauer

ca.90Minuten)

12.30 Uhr            Mittagessen im Restaurant «Alten Klösterli» (ca.

5 Min. Fussweg)

14.00 Uhr            Zeit zur freien Verfügung. Zum Beispiel einen Spaziergang

im feuchtwarmen Klima der Masoalahalle oder in der kühlen Frische

bei den Pinguinen.

16.15 Uhr            Treffen beim Car

16.30 Uhr            Heimfahrt nach Basel

Kosten:

Pro Mitglied der Sektion sowie eine Begleitperson je CHF 45.--,

jede weitere Person bezahlt

CHF 90.--. Der Betrag wird vor der Fahrt eingezogen.

Inbegriffen sind:

Carfahrt, Eintritt und Führung durch den Zoo. Mittagessen, Mineralwasser

und ein Kaffee

(weitere Getränke gehen zu Ihren Lasten).

**Anmeldung bis 29. August 2019 bei:**

Monika Janz      Tel. 061-322 21 13           moni.janz@bluewin.ch

Für eine Begleitperson ist jeder sehbehinderte Teilnehmer selbst besorgt.

Falls Sie beim Tram am Aeschenplatz abgeholt werden möchten melden

Sie dies bitte bei der Anmeldung.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme

# Wanderdaten  2019

Einmal im Monat, meistens ist es der letzte Samstag, wird vom unserem Wanderteam eine leichte oder mittelschwere Wanderung organisiert. Mal sind

wir in der Region, hin und wieder auch etwas weiter weg unterwegs. Das Mittagessen wird jeweils in einem Restaurant eingenommen.

Einzelheiten zum Programm oder auch kurzfristige Terminänderungen erfahren Sie über unsere Medien:

Infotelefon 061 303 30 46, VoiceNet 031 390 88 88,

Homepage [www.sbv-fsa.ch/sektionen/nordwestschweiz](http://www.sbv-fsa.ch/sektionen/nordwestschweiz)

Anmeldung direkt beim jeweiligen Wanderleiter. Für eine Begleitperson ist jeder Teilnehmer selber verantwortlich.

**Nächste Wanderdaten:**

Samstag, 24. August 2019

Abendbummel mit Ruth und Otto Meister

Tel. 061 421 78 69 oder E-Mail: ruot.meister@bluewin.ch

Samstag, 28. September 2019

Wanderung mit Erika Hammel

Tel. 061 599 64 89 oder E-Mail: erika.hammel@yahoo.de

Samstag, 26.10.2019

Wanderung mit Barbara BöttingerTel: 061 641 63 37 oder email. barbaraboe@bluewin.ch

Samstag,30.11.2019

Wanderung mit Vreni und Peter Geiger

Tel: 061 831 27 08

Samstag, 21.12.2019

Weihnachtsbummel mit Ruth und Otto Meister

Tel. 061 421 78 69 oder E-Mail: ruot.meister@bluewin.ch

**Kreatives Handwerken**

In der Kreativgruppe des SBV hat es wieder  freie Plätze**.**

Kursort:

Begegnungszentrum Prima Vista,                                     St. Galler-Ring 81, Basel

Zeit:

Montagnachmittag von 13.30 - 16.30 Uhr

Auskunft gibt:         Jeannette D'Elia    079 156 55 36

**Volkstanz**

der Kurs des SBV wurde mangels einer geeigneten Leiterin / eines geeigneten Leiters vom Veranstalter gestrichen.

**Spieletreff**

Wer gerne spielt, kann sich bereits jetzt den Samstag, 5. Oktober vormerken.Genauere Angaben dazu gibt es im September auf VoiceNet und per Mail**.**

**Einladung zu einer Matinée-Lesung**

Sonntag, den 3. November 2019, um 11.00 Uhr,

im Begegnungszentrum "Prima Vista", St. Galler-Ring 81, Basel

Die Geschichtenschreiberin Annerös Kündig-Rickenbacher, aufgewachsen im Oberbaselbiet, trägt spannende, tiefgründige Erzählungen und Gedichte aus ihrer Kindheit und Jugendzeit vor.

Anschliessend besteht die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Aperitifs noch persönlich mit der Autorin zu unterhalten.

Über ihr/dein Kommen würden wir uns sehr freuen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Organisation: Christina Lang

**Familienabend**

Reserviert euch den Samstag,23.11.2019. Nähere Informationen folgen per mail und per voiceNet.

# Unser Sehtreff

Die Begegnungsplattform „Sehtreff“ wurde im Oktober 2018 wieder aktiviert. Wir treffen uns einmal im Monat, jeweils am letzten Donnerstag von 14.00 – 16.00h im Prima Vista. Das Hauptgewicht beim „Sehtreff“ liegt im Austausch, in der Unterstützung, im Dialog unserer eigenen Betroffenheit als Sehbehinderte. Wie gehen wir um mit dem Defizit, praktisch im Alltag, wie Beeinflusst es meine Beziehungen privat, im Allgemeinen, was macht es mit mir? Wie gehen andere Betroffene mit der ähnlichen Problematik um? Natürlich können auch andere Themen, die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern unter den Nägeln brennen, in der Runde eingebracht werden.

Ort: Prima Vista, St. Galler-Ring 81, 4055 Basel

Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr

Leitung, Anmeldung und Information:

Paolo Fraschina, Natel: 079 731 38 81

Daten : Jeden letzten Donnerstag im Monat (voicenet)

# Regelmässige Aktivitäten für Sehbehinderte und Blinde für Sport und Freizeit

**Stammtisch**

Nebst unserem, am 1. Freitag  im Monat durchgeführten Stammtisch im Restaurant Klybeck-Casino an der Klybeckstrasse 34 in Basel,, werden weitere Aktivitäten in der Region Nordwestschweiz angeboten,

**Infos für Fussballbegeisterte**

Manchmal erhält der SBV Freikarten für Spiele der Nationalmannschaft und Cup-Final. Diese werden an interessierte Mitglieder auch mit Begleitperson verlost. Wenn Sie sich für einen Spielbesuch interessieren, teilen sie dies bitte der Interessenvertretung des SBV mit. So können sie mit etwas Glück an einem Spiel live teilnehmen.

Interessenvertretung

Telefon 031 390 88 33

interessenvertretung@sbv-fsa.ch

**Mit Blind Power am Ball**

Unter [www.blindpower.ch](http://www.blindpower.ch) können aktuell pro Raiffeisen Super League Runde mehrere Partien mit Audiodeskriptionen via Webstream verfolgt werden. Das Angebot in der Raiffeisen Super League wird laufend ausgebaut.

Zukünftig sollen auch der Cup Final sowie die Heimspiele der Schweizer Fussballnationalmannschaft audiodeskribiert und über den Blind Power Webstream ausgestrahlt werden.

Die Audiodeskription von Blind Power ist mit einem webfähigen Endgerät wie Smartphone, Tablett, Laptop etc. entweder über WiFi, WLAN in den Stadien oder Zuhause sowie über die mobilen Daten empfangbar.

**Freude am Schachspiel**

Schweiz. Blindenschachbund: Turniere, Freundschaftspartien, Anleitung zum Schachspiel. Jeweils mittwochs ab 18.00 Uhr im Blindenheim Basel. interessierte sind herzlich willkommen. Weitere Infos und Anmeldungen bei:

Kurt Flückiger, Sässelihofstatt 3, 4710 Balsthal

Tel. 062 391 02 34 E-Mail: kurtrolf@bluewin.ch

<http://www.sbsb.info/>:

**Schwimmen für Blinde- und Sehbehinderte**

Donnerstag, 19:45 - 20:45 Uhr im Schulhaus Rittergasse, Basel

Information und Anmeldung bei:

PluSport Basel

c/o Treuhandbüro Kreis

Käferholzstr. 142

4058 Basel

Tel. 061 603 20 11

E-Mail: bsbasel@bluewin.ch

**TCB Basel**

Training und Torballspiel, Probestunde möglich

Montag von 18.30 h. bis 20.30 h. im TSM-Schulzentrum

Baselstrasse 43  Münchenstein. Die Mannschaft nimmt auch sehr erfolgreich an nationalen und internationalen Turnieren teil.

Auskünfte und Anmeldungen bei:

Andy Freiermuth, Leiter

Dörrmattweg 10c, 5070 Frick

Tel. 079 400 13 80

Mail: andy.freiermuth@tcbbasel.ch

**Blindjogging**

Begleitetes Joggen und Laufen mit einem ausgebildeten Guide. Interessierte Anfänger bis Trainierte Läufer.

Einzelläufe, Volksmärsche, Wettkämpfe je nach Interessen. Für Informationen, Probestunden und Anmeldungen melden Sie sich bei

Verein Blind-Jogging

Aeschengraben 10

4051 Basel

Tel. 061 228 73 77

[www.blind-jogging.ch](http://www.blind-jogging.ch)

**Tandem-Miete im Blindenheim Basel**

Das Blindenheim Basel, Irides AG, verfügt über Tandems, die man mieten kann. Wenn Sie eine sehende Begleitperson haben und gerne mal einen Ausflug mit dem Tandem unternehmen möchten, dann können Sie dieses im Blindenheim Basel mieten.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Marc Aeschbach Tel direkt: 061 225 57 33, (Bürozeiten)

Mail: m.aeschbach@irides.ch

oder über Irides AG Blindenheim Basel 061 225 58 88

Ein Angebot für Tandemfahrer oder für Menschen, die gerne unterwegs sind

Bist du bewegungsfreudig und möchtest einmal eine Probefahrt auf einem Tandem  unternehmen? Oder steht dir, als begeisterter Tandemfahrer, der Sinn eher nach einer längeren Tour?

Dann nimm doch Kontakt mit Patricia Maier auf. Die routinierte Tandempilotin freut sich darauf, ihr Können als Fahrerin in den Dienst blinder und sehbehinderter Menschen zu stellen und dich mit ihrem Tandem bekannt zu machen.

Sie ist ausserdem auch gerne bereit, Begleiterdienste zu übernehmen, z.B. bei Einkäufen oder bei Tagesausflügen.

Du kannst sie per Mail erreichen unter folgender E-Mail-Adresse:

mapatri@bluewin.ch

**Indoorcycling  für  Sportinteressierte**

**mit  Sehbehinderung**

Sind Sie im Raum Arlesheim wohnhaft und möchten Sport betreiben?

Indoorcycling ist eine ideale Sportart für Menschen mit  einer Sehbehinderung. Das Unfallrisiko ist sehr gering, Sie benötigen keine Assistenz und können die Intensität des Trainings selbst bestimmen.

Geleitet wird das Training  von Imad Derbas, erster

Schweizer Schwinn Cycling Instruktor mit Sehbehinderung.

Gesucht werden Interessierte für den Aufbau einer Trainingsgruppe.

Das einstündige Training wird unter der Woche an

einem Nachmittag im Fitnessstudio Mühlematt in

Oberwil stattfinden.

Das Training ist kostenlos

und auf 12 Teilnehmende beschränkt.

Interessierte können sich direkt mit Imad Derbas per

Mail in Verbindung setzen:

imadderbas@hotmail.com

Basel, August 2019