



Madame  
Simone Muster  
Musterbezeichnung  
Postfach  
Musterstrasse 34  
9527 Niederhelfenschwil



**«Au CFR, je peux être moi-même. Grâce aux personnes qui me soutiennent.»**

**Brigitte von Wartburg**

Lausanne, 11 novembre 2018

Chère Madame,

Atteinte d'une maladie rétinienne, Brigitte von Wartburg est quasiment aveugle depuis sa naissance. À l'âge de six ans, elle a dû quitter la ferme chérie de ses parents pour l'internat de l'École pour aveugles. «J'ai vite appris à gérer mon handicap visuel et **je rêvais de devenir enseignante.**»

Elle a intégré le gymnase et entamé, pleine d'enthousiasme, la formation d'enseignante au niveau secondaire. Vers le milieu de sa vingtaine, **un autre coup du sort l'a obligée à cesser sa formation:** «Ma maladie s'attaquait à mon système nerveux. Sans don d'organes, j'y serais probablement restée.» Elle a malgré tout terminé sa formation d'enseignante spécialisée. Mais la maladie avait laissé des traces: autrefois si joyeuse, depuis ce coup du sort la jeune femme lutte contre ses démons intérieurs. **Et elle n'a jamais pu enseigner:** «C'était tout simplement trop.»

Aujourd'hui âgée de 38 ans, Brigitte von Wartburg a trouvé du soutien au centre de formation et de rencontre (CFR) de Berne. Elle s'y livre à des activités créatrices avec de la stéatite et y apprécie l'ambiance conviviale. «Échanger avec les autres me fait du bien. **À Noël en particulier, le CFR est pour moi une véritable oasis familiale.**»

Les CFR de la Fédération suisse des aveugles et malvoyants FSA permettent de structurer la journée et représentent une communauté. **Contribuez par un don de Noël au maintien de cette offre si importante.** Vous offrez ainsi aux personnes concernées réconfort et confiance en l'avenir. Un grand merci par avance de votre soutien!

Je vous remercie du fond du cœur et vous souhaite un bel Avenir.

Remo Kuonen, président de la FSA

P.-S.: La FSA est tributaire de vos dons pour maintenir l'offre des centres de formation et de rencontre. Il s'agit des seules structures de jour pour les personnes aveugles et malvoyantes en Suisse. **Merci de votre générosité!**

## Les offres des centres de formation et de rencontre

La Fédération suisse des aveugles et malvoyants FSA dispose de cinq centres de formation et de rencontre à Lausanne, Berne, Lucerne, Saint-Gall et Zurich. Ces lieux sont très appréciés et permettent aux personnes concernées d'acquérir de nouvelles techniques artisanales. Un personnel spécialisé et sensibilisé encadre les activités. Chaque CFR propose son propre programme aux priorités différentes.

### Communauté et intégration

Les CFR permettent de nouer et d'entretenir des relations et des liens d'amitié avec d'autres personnes aveugles et malvoyantes. La communauté organise des manifestations, partage le dîner et devise gaiement. Tous en repartent avec davantage de force et luttent ainsi contre l'isolement.

### Activités créatives

Les CFR dispose d'ateliers pour la création artisanale avec divers matériaux comme p. ex. le bois, l'argile, la stéatite, la cire, les tissus ou les couleurs. On y rabote, tisse, meule, peint, moule et coud. Le personnel spécialisé offre son soutien pour que les projets deviennent des objets.

Marianne B. en pleine création dans l'atelier peinture du CFR.

### Objectifs et possibilités

Les cours de formation continue et les cours créatifs, de même que la prise en charge individuelle, offrent de nouvelles perspectives aux personnes concernées. Les aptitudes manuelles et créatrices sont développées et perfectionnées sans pression de délai ni obligation de résultat.

**Ces offres ne pourraient être proposées sans le soutien généreux des donatrices et donateurs. Un grand merci!**

### Pour vos dons

CP: 10-2019-4 | IBAN: CH08 0900 0000 1000 2019 4



Souhaitez-vous en savoir plus sur les offres des centres de formation et de rencontre? Consultez donc la page web du CFR qui vous intéresse. Nous répondons aussi volontiers à vos questions par e-mail ou téléphone.

### Les centres de formation et de rencontre de la FSA

#### CFR Lausanne

[www.sbv-fsa.ch/fr/cfr/lausanne](http://www.sbv-fsa.ch/fr/cfr/lausanne)  
021 651 60 66  
[centre.lausanne@sbv-fsa.ch](mailto:centre.lausanne@sbv-fsa.ch)

#### CFR Berne

[www.sbv-fsa.ch/bbz/bern](http://www.sbv-fsa.ch/bbz/bern)  
031 381 46 07  
[zentrum.bern@sbv-fsa.ch](mailto:zentrum.bern@sbv-fsa.ch)

#### CFR Lucerne

[www.sbv-fsa.ch/bbz/luzern](http://www.sbv-fsa.ch/bbz/luzern)  
041 240 11 24  
[zentrum.luzern@sbv-fsa.ch](mailto:zentrum.luzern@sbv-fsa.ch)

#### CFR Saint-Gall

[www.sbv-fsa.ch/bbz/st-gallen](http://www.sbv-fsa.ch/bbz/st-gallen)  
071 288 60 11  
[zentrum.stgallen@sbv-fsa.ch](mailto:zentrum.stgallen@sbv-fsa.ch)

#### CFR Zurich

[www.sbv-fsa.ch/bbz/zuerich](http://www.sbv-fsa.ch/bbz/zuerich)  
044 740 27 40  
[zentrum.zuerich@sbv-fsa.ch](mailto:zentrum.zuerich@sbv-fsa.ch)

#### Secrétariat romand

Rue de Genève 88b, 1004 Lausanne  
021 651 60 60 | [servicedonateurs@sbv-fsa.ch](mailto:servicedonateurs@sbv-fsa.ch) | [sbv-fsa.ch](http://sbv-fsa.ch)



Bienvenue au centre de formation et de rencontre de Lausanne: Jeanene Guye-Matthey



Ce que permet votre don:



## Communauté et formation continue

Les centres de formation et de rencontre de la FSA



Franziska K. montre à Sheila B. comment elle peut préparer elle-même la mèche lors de la confection d'une bougie. Sheila Brunner adore travailler la cire chaude, surtout en hiver.

### Vivre en communauté et participer

Des personnes aveugles et malvoyantes aux parcours différents se retrouvent dans les CFR. Des activités communes comme le dîner permettent aux participants d'assumer des responsabilités, de partager leurs expériences et de vivre des moments de complicité. Cela favorise l'autonomie et la compétence sociale.

### Création et artisanat

Les cinq centres de formation et de rencontre de la FSA proposent des activités créatives et artisanales aux personnes aveugles et malvoyantes. Sous supervision, mais de manière la plus autonome possible, elles créent des produits comme des bougies à la cire d'abeille, des statuettes en stéatite ou des décorations de Noël. Les produits peuvent être créés librement, pour être conservés ou proposés à la vente.

### Améliorer la dextérité et la représentation spatiale

En façonnant le bois, la pierre, la cire et le béton, les participants améliorent leur dextérité et affinent leur sens tactile. Ils peuvent ainsi mieux identifier les objets et sentir plus rapidement les risques que sont le chaud, le froid ou les objets pointus ou tranchants.

Le travail créatif améliore également leur représentation spatiale, ce qui facilite leur orientation et leur mobilité. Les offres des CFR permettent donc aux personnes concernées d'être plus autonomes au quotidien.

### Développement et accompagnement individuels

La FSA a veillé à ce que ses cinq centres de formation et de rencontre répondent de manière optimale aux besoins des personnes aveugles et malvoyantes. Elles doivent pouvoir s'orienter facilement et travailler de manière autonome. Les tiroirs, armoires et moyens auxiliaires sont munis d'étiquettes en braille et tous les objets ont une place fixe, ce qui facilite la prise de repères.

Au besoin, le personnel spécialisé offre son soutien, aide à surmonter les obstacles et fixe des objectifs individuels avec les participants.



Pendant que Brigitte von W. et Sarah H. créent des objets en stéatite dans l'atelier, Claudia G. et Sheila B. fabriquent des roses décoratives en tissu. Une collaboratrice voyante du CFR les aide par exemple en découpant des bandes de tissu.



Fabriquer des roses en tissu nécessite un sens tactile bien développé.

Grâce à votre don, les personnes aveugles et malvoyantes ont un lieu pour se retrouver et s'entraider.

**Merci!**



Menuisier de formation, Bruno H. peut à nouveau travailler le bois sous supervision professionnelle.



Grâce au soutien du CFR, Monika R. peut s'adonner à la couture malgré son fort handicap visuel.

Lausanne, Berne, Lucerne, Saint-Gall, Zurich

## Formation et intégration sociale dans cinq villes suisses

**Certaines personnes aveugles et malvoyantes ne peuvent exercer d'activité lucrative, ou seulement de manière limitée, en raison de leur état de santé. Sans journée structurée et sans contacts sociaux, l'isolement et d'autres problèmes physiques ou psychiques guettent. Dans les centres de formation et de rencontre (CFR) de la FSA, les personnes concernées trouvent le réconfort d'une communauté, des possibilités de formation et une structure journalière. Il s'agit des seuls établissements journaliers spécialement axés sur leurs besoins.**

